

Compromiso Integrador: Salud

II Plan de Gobierno Abierto de Bogotá

(Borrador para Cocreación)

Versión	Borrador de trabajo para discusión ciudadana
Fecha	24/07/2025
Mesa temática	Salud y Bienestar
Fuente de insumos ciudadanos	Formatos de compromisos recogidos en la Mesa de Salud (participantes ciudadanía + entidades distritales).

1. Síntesis de hallazgos ciudadanos

La ciudadanía expresó la urgencia de fortalecer el acceso a la salud mental como derecho fundamental, con enfoque territorial, poblacional y diferencial. Se propuso incorporar esta dimensión en los modelos de atención desde lo escolar hasta lo comunitario, así como eliminar las barreras de acceso, fortalecer capacidades y articular la participación con decisiones reales. Se prioriza la transparencia, la asistencia técnica a instancias de participación y la inclusión de la salud mental en presupuestos participativos locales.

Elementos transversales sugeridos por la ciudadanía:

- Barreras de acceso físico, digital e institucional a los servicios de salud mental.
- Desconocimiento de derechos y rutas institucionales por parte de la ciudadanía.
- Necesidad de acompañamiento a cuidadores/as y personas mayores en salud emocional.
- Participación instrumentalizada que no incide en decisiones.
- Propuesta de presupuestos participativos con enfoque en salud mental comunitaria.

2. Propuesta Ficha del Compromiso Integrador: Salud

2.1. Descripción del compromiso

Diseñar e implementar una estrategia distrital para fortalecer el acceso, la equidad y la participación efectiva en salud mental en Bogotá. El compromiso contempla: 1) incorporación

de salud mental en el modelo de atención territorial, 2) acciones locales financiadas con presupuestos participativos, 3) asistencia técnica a instancias de participación en salud con enfoque diferencial, 4) generación de rutas integradas y articuladas para el cuidado, y 5) fortalecimiento de capacidades comunitarias para la corresponsabilidad en el bienestar emocional. La estrategia se construirá con herramientas digitales, lenguajes accesibles y mecanismos de seguimiento ciudadano.

2.2. Problema que busca abordar

- Débil inclusión de la salud mental en modelos de atención primaria y comunitaria.
- Barreras estructurales para acceder a servicios de salud mental.
- Falta de participación incidente en el diseño y seguimiento de políticas públicas en salud.
- Desigualdad territorial y desconocimiento de derechos en poblaciones cuidadoras, mayores y en riesgo.

2.3. Oportunidad de solución propuesta:

- Presupuestos participativos para salud mental con participación ciudadana.
- Asistencia técnica e intersectorial a instancias de participación en salud.
- Campañas pedagógicas sobre derechos, rutas y autocuidado emocional.
- Modelos de atención en salud integrales y con enfoque poblacional y diferencial.

2.4. Desarrollo de los pilares de Gobierno Abierto

Pilar	Cómo se desarrolla en el compromiso
Participación	Instancias ciudadanas fortalecidas, presupuestos participativos, acompañamiento a cuidadores/as y personas mayores para incidir en decisiones.
Acceso a la información	Guías accesibles en salud mental, rutas de atención claras, materiales multiformato para reducir brechas digitales y de lenguaje.

Innovación y tecnología	Mapas digitales de servicios, aplicaciones para autodiagnóstico comunitario, tecnologías accesibles para orientación y reporte ciudadano.
Rendición de cuentas	Seguimiento ciudadano a acciones locales de salud mental, monitoreo abierto de recursos y compromisos institucionales.